

FORMATION

PRÉPARER SA RETRAITE

Formez vous pour un départ dans les meilleures conditions

Formation d'une journée (7 heures) avec **Albane Kuzaj, expert retraite**, pour **comprendre vos droits, vérifier votre relevé de carrière** et construire un rétro-planning clair afin de **partir dans les meilleures conditions**.

- Formation certifiée Qualiopi
- Finançable OPCO (plan de développement des compétences)
- 100 % classe virtuelle Teams
- Approche multi-régimes (CNAV, Agirc-Arrco, MSA, fonction publique, indépendants)



POINTS FORTS DE LA FORMATION

- Compréhension claire du **système français des retraites (régimes de base et complémentaires)**
 - Lecture et **vérification du Relevé de Situation Individuelle (RIS)**
 - **Détection des anomalies** et conseils pour les corriger
 - **Simulations personnalisées** pour choisir la meilleure date de départ
 - Construction d'un rétro-planning pratique pour **anticiper les démarches**
 - Eligible financement OPCO grâce à la **certification Qualiopi** (sous réserve d'acceptation du dossier par l'OPCO de la branche)
- Une journée intensive pour sécuriser vos droits et anticiper votre transition en toute confiance.



PROGRAMME DE LA JOURNÉE

Horaires et modules :

- 9h00: Introduction & cadre légal (30 min) – **Panorama des régimes** (CNAV, Agirc-Arrco, MSA, fonction publique)
- 9h30: **Lecture du RIS** (2h30) – Analyse individuelle, **détection d'anomalies**, pièces justificatives à fournir
- 12h00: Pause
- 13h30: **Simulations personnalisées** (1h30) – Scénarios de départ (âge légal, taux plein, carrière longue, retraite progressive)
- 15h00: Atelier rétro-planning (1h30) – Construction du **calendrier de démarches, étapes clés**, régularisations à prévoir
- 16h30: **Synthèse, quiz & échanges** (1h00) – Questions/réponses, plan d'action individuel

Remarque: Des supports (check-lists, fiches mémoires) seront remis à chaque participant.



MODALITÉS, TARIFS ET FINANCEMENT

- **Public visé:** Salariés du secteur privé ou public à 4-5 ans du départ à la retraite ou moins, souhaitant anticiper et sécuriser leur transition.
- **Durée & format:** 7 heures (1 jour) – classe virtuelle Teams – groupe de 7 à 10 personnes.
- **Tarifs:**
 - – **Inter-entreprises:** 390 € HT par participant
 - – **Intra-entreprise:** 2 900 € HT pour un groupe de 5 à 7 personnes
- **Financement:** Éligible OPCO (plan de développement des compétences), organisme certifié Qualiopi.
- **Méthodes pédagogiques:** Alternance d'exposés, d'ateliers pratiques et de cas concrets ; travail à partir du relevé de carrière de chaque participant ; supports fournis (check-lists, rétro-planning, guide).
- **Évaluation & validation:** Quiz final, restitution du rétro-planning, délivrance d'une attestation de réalisation.
- **Accessibilité:** Formation ouverte aux personnes en situation de handicap ; adaptation possible sur demande.



QUI ANIME LA FORMATION?



Albane Kuzaj

ConsultantRetraite.com



07 67 67 90 36

Conseillère retraite indépendante et Formatrice spécialisée en retraite, j'ai plus de 15 ans d'expérience au sein des principales caisses (CARSAT, RSI, etc.).

Je mets aujourd'hui cette expertise au service de la transmission des connaissances à travers une formation neutre et multi-régimes.

- L'objectif est de permettre à chaque participant de :
- comprendre ses droits à la retraite,
- savoir vérifier et corriger son relevé de carrière,
- simuler différents scénarios de départ,
- et construire un rétro-planning clair et efficace.

S'INSCRIRE

DEMANDER UN DEVIS OPCO

Manala Aptis – NDA : 84 74 04943 74 – Certifié Qualiopi n° 454811-1 – Respect du RGPD & confidentialité des données.